

Nachtarbeit schadet der Gesundheit – dennoch wird sie immer häufiger bewilligt

Immer mehr müssen in der Nacht arbeiten. Nachtarbeit ist ungesund. Trotzdem will sie die rechte Mehrheit im Parlament ausweiten.

In der Schweiz arbeiten 573'000 Menschen regelmässig oder zumindest manchmal nach Mitternacht. Ein Teil davon arbeiten in Spitälern, Bars oder Bäckereien: Diese brauchen für Nacht-arbeit nicht einmal eine Bewilligung. Darüber hinaus erteilen die Behörden immer mehr Betrieben grünes Licht für Nachtarbeit. Die Bewilligungen des Seco für dauernde Nacht- und Sonntags-arbeit sind seit 2008 von 1700 auf 2400 angestiegen. Noch höher sind die Zahlen bei den kantonalen Bewilligungen. Die braucht's für vorübergehende Nacht- und Sonntagsarbeit. Und sie haben sich mehr als verdoppelt, von 5500 auf fast 13'000.

Nachtarbeit kann Krebs verursachen

Dabei ist schon längst klar: Nachtarbeit schadet der Gesundheit. Betroffene leiden oft an Schlafpro-blemen, Magen-Darm-Krankheiten oder Übergewicht. Zudem steigt ihr Risiko für Depressionen. Studien zeigen sogar, dass Frauen, die jahrelang nachts arbeiten, häufiger an Brustkrebs erkranken. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) stuft Nachtarbeit deshalb als «wahrscheinlich krebserregend» ein.

Trotzdem will die rechte Mehrheit im Parlament den Schutz vor Nachtarbeit weiter abschwächen. Firmen sollen den Beginn des Arbeitstags neu auf 4 Uhr morgens festlegen dürfen. Und die minimale gesetzliche Ruhezeit soll mehrmals pro Woche nur noch neun Stunden betragen. So steht's im Entwurf zur Revision des Arbeitsgesetzes, den die Wirtschaftskommission des Ständerats im Herbst in die Vernehmlassung schickte.

Schutz

Die Gewerkschaften haben bereits das Referendum angekündigt, sollte das Parlament die Vorlage so verabschieden. Und erhalten von vielen Seiten Unterstützung: Patientenorganisationen wiesen darauf hin, dass übermüdete Ärztinnen und Ärzte mehr Fehler machen. Und der Verband der kantona-len Arbeitsmarktbeförden warnte in deutlichen Worten vor der Vorlage: Sie widerspreche dem Ziel des Arbeitsgesetzes, die Gesundheit der Arbeitnehmenden zu schützen.

Work online, 15.2.2019.

Work > Nachtarbeit. Gesundheitsschutz. Work online, 2019-02-15